

# マウントフジフラワーエッセンス

## オリジナルチャートとペンジュラムの使い方

- 1、最初に、『防御と浄化と刷新』のオーラスプレーを用いて、両手とオーラを浄化します。【浄化について】参照
- 2、同様に、ペンジュラムとチャートを浄化します。
- 3、ペンジュラムを初めて使う方は、「C『練習用チャート』の使い方」で練習した後、4、に移ります。
- 4、自分のハートに両手を置き、目を閉じて深呼吸をしながらテーマを決めます。
- 5、『ストック・フォーミュラー・オーラスプレー』のチャートを使い、選びます。
- 6、「ストック」が選ばれた場合は、「A『ストック』のチャートの使い方」、それ以外が選ばれた場合は、「B『フォーミュラー・オーラスプレーの種類』のチャートの使い方」に移ります。

### A『ストック』のチャートの使い方

『ストック』のチャートから、カテゴリー（「第1チャクラ」、「第2チャクラ」、……、「過去・過去世・集合的な問題」）を特定します。次に、選ばれたカテゴリーのチャートを使って種類を特定します。選び終わった後、他にも必要かどうか、『はい/いいえ』のチャートを使って決めることもできます。「他にも必要ですか？」と自分のハートに問いかけながら、『はい/いいえ』のチャートを使います。「イエス」の場合には、再度『ストック』のチャートを使ってカテゴリーを特定し、そのカテゴリー内より種類を特定します。

\* 同時に調合出来るボトルは、最大7種類迄です。

### B『フォーミュラー・オーラスプレーの種類』のチャートの使い方

『フォーミュラー・オーラスプレーの種類』のチャートを使って、種類を特定します。

### C『練習用チャート』の使い方

ペンジュラムを使う時は、最初に、自分自身そしてペンジュラムやチャートを浄化します。

半円の中心の上にペンジュラムを持ちます。順番に、意識的に、各扇形の上でペンジュラムを中心から円周方向に向かって揺らします。

この練習用チャートは、「今に橋渡る、恋子」と「私は今ここにいる」の2種類読み方があります。

「今に橋渡る、恋子」

左から順番に一つ一つ揺らしていきます。左端の「い」の文字が書かれている扇形の上を、「い」と言いながら揺らします。

次は、「ま」と言いながら、「ま」の扇形の中で揺らします。同様に、順次右端まで揺らしていきます。

「私は今ここにいる」

「わ」、「た」、「し」の順に、声を出しながら揺らしていきます。同じ文字がありますが、自由にどちらか一方を選びます。

### 【浄化について】

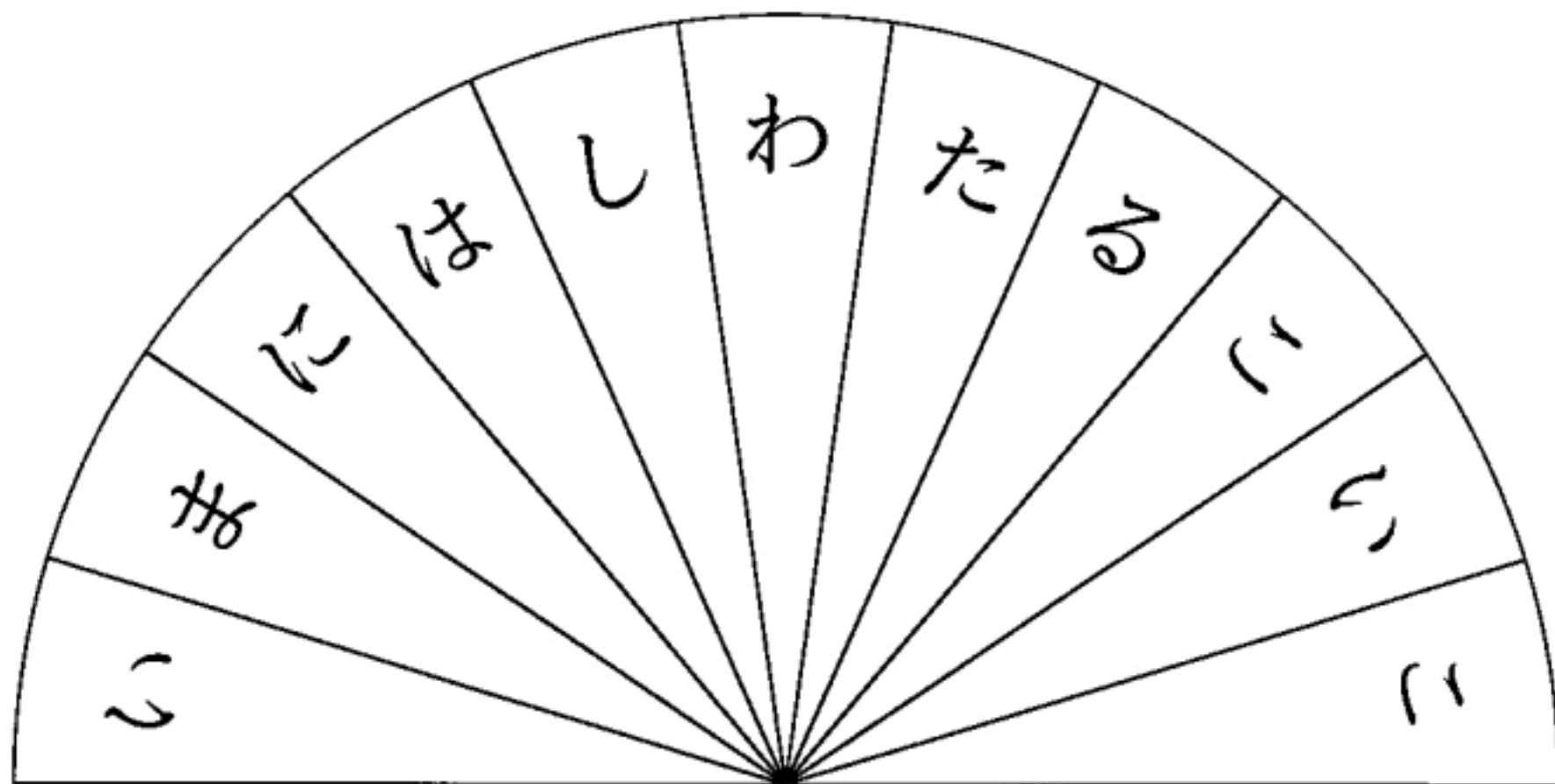
フラワーエッセンスは、微細なエネルギーですので、フラワーエッセンスを選ぶ際には、自分自身やペンジュラムの浄化をお勧めしております。『防御と浄化と刷新』のオーラスプレーを用いる以外には、ご自身で行っている浄化の方法を用いてください。

#### 【注意点】

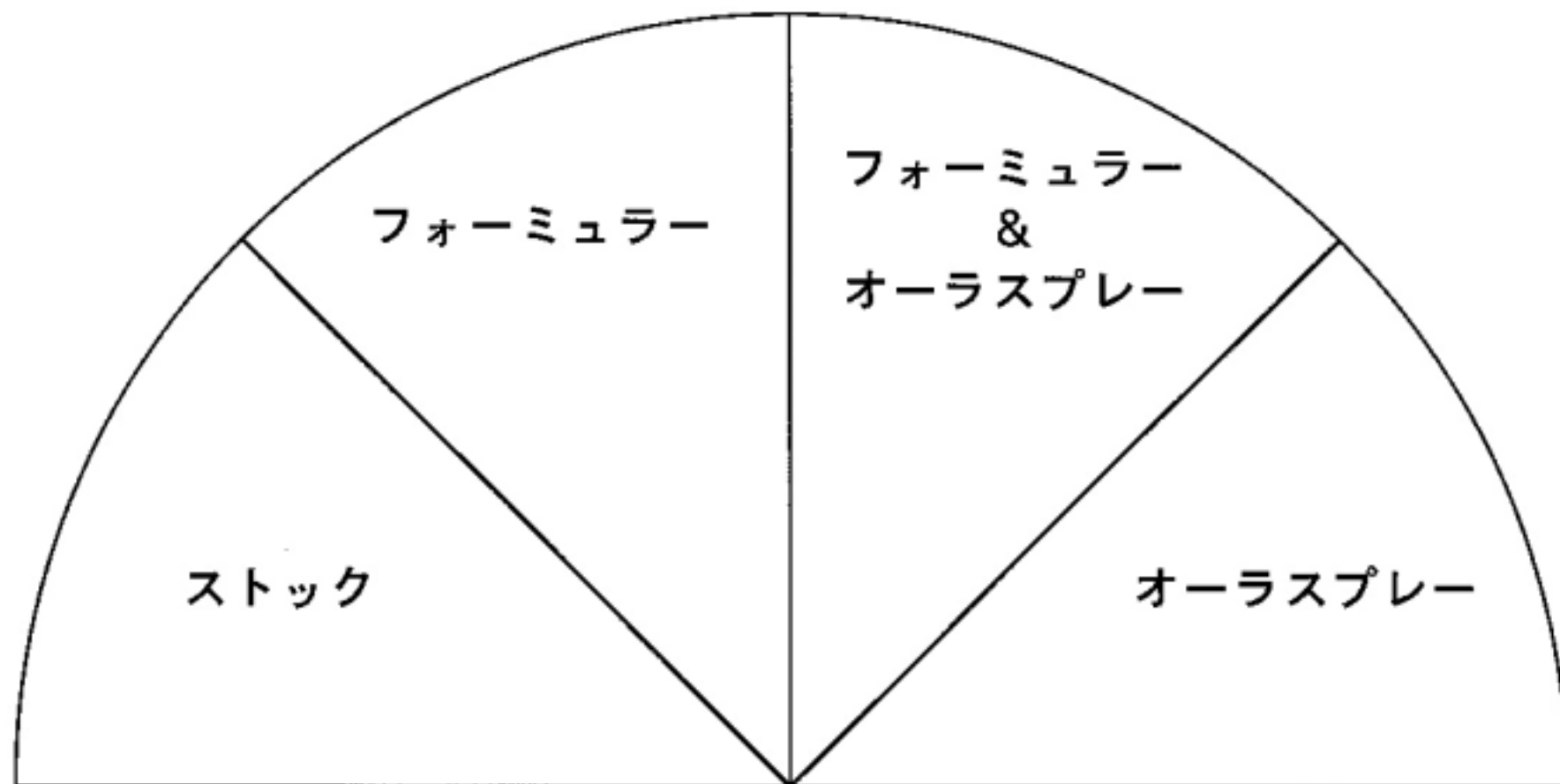
最初からストック、フォーミュラー、オーラスプレー等が決まっている時には、AまたはBのチャートの使い方から行なってください。

フラワーエッセンスやペンジュラムはエネルギーワークの一種です。エネルギーワークに大切な心構えの一つは「呼吸」です。ペンジュラムで選ぶ時だけではなく、浄化する時やテーマを決める時にも、深呼吸を行った後、自分の呼吸を意識すると良いでしょう。

# 練習用チャート

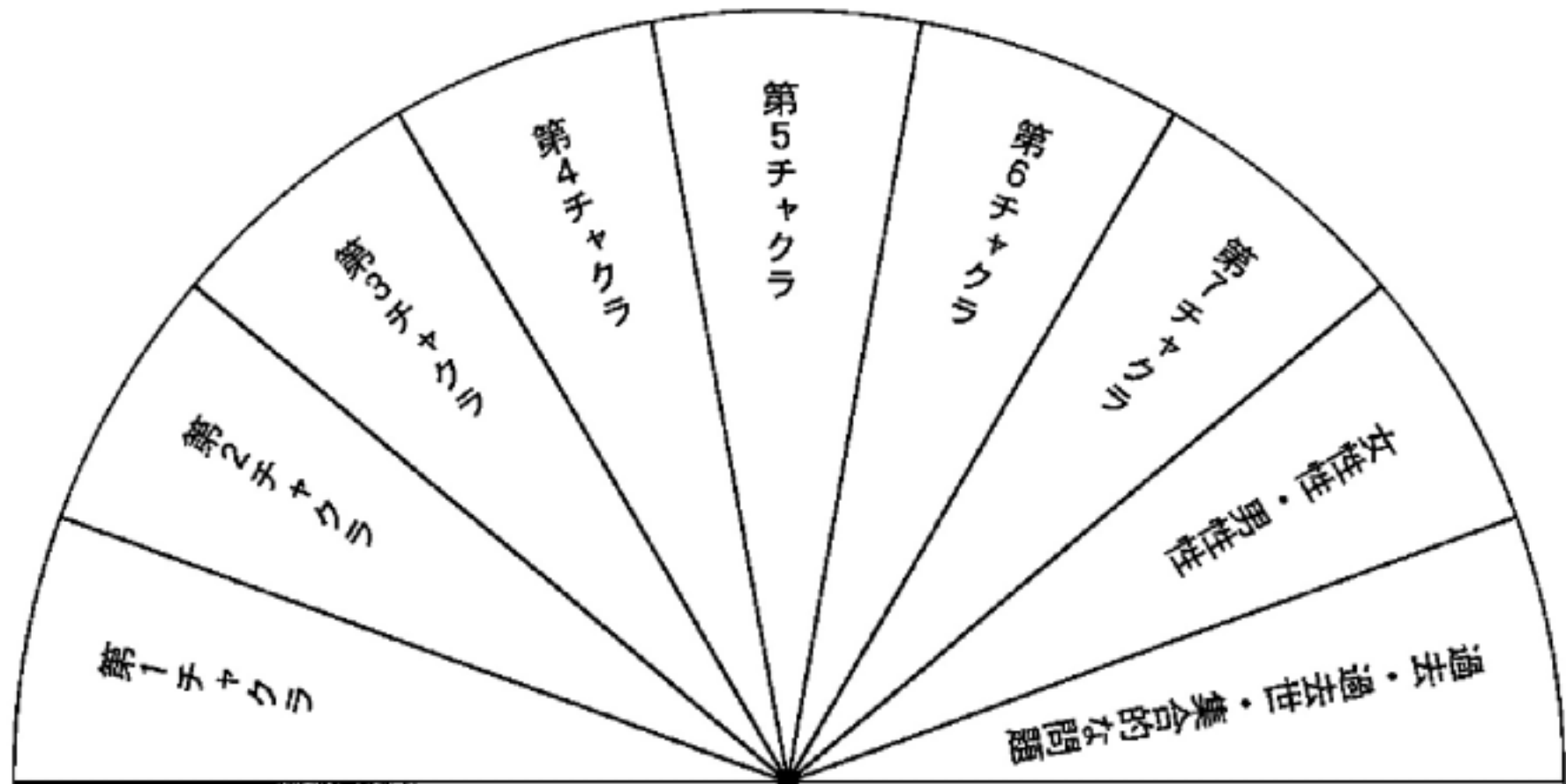


# ストック・フォーミュラー・オーラスプレー

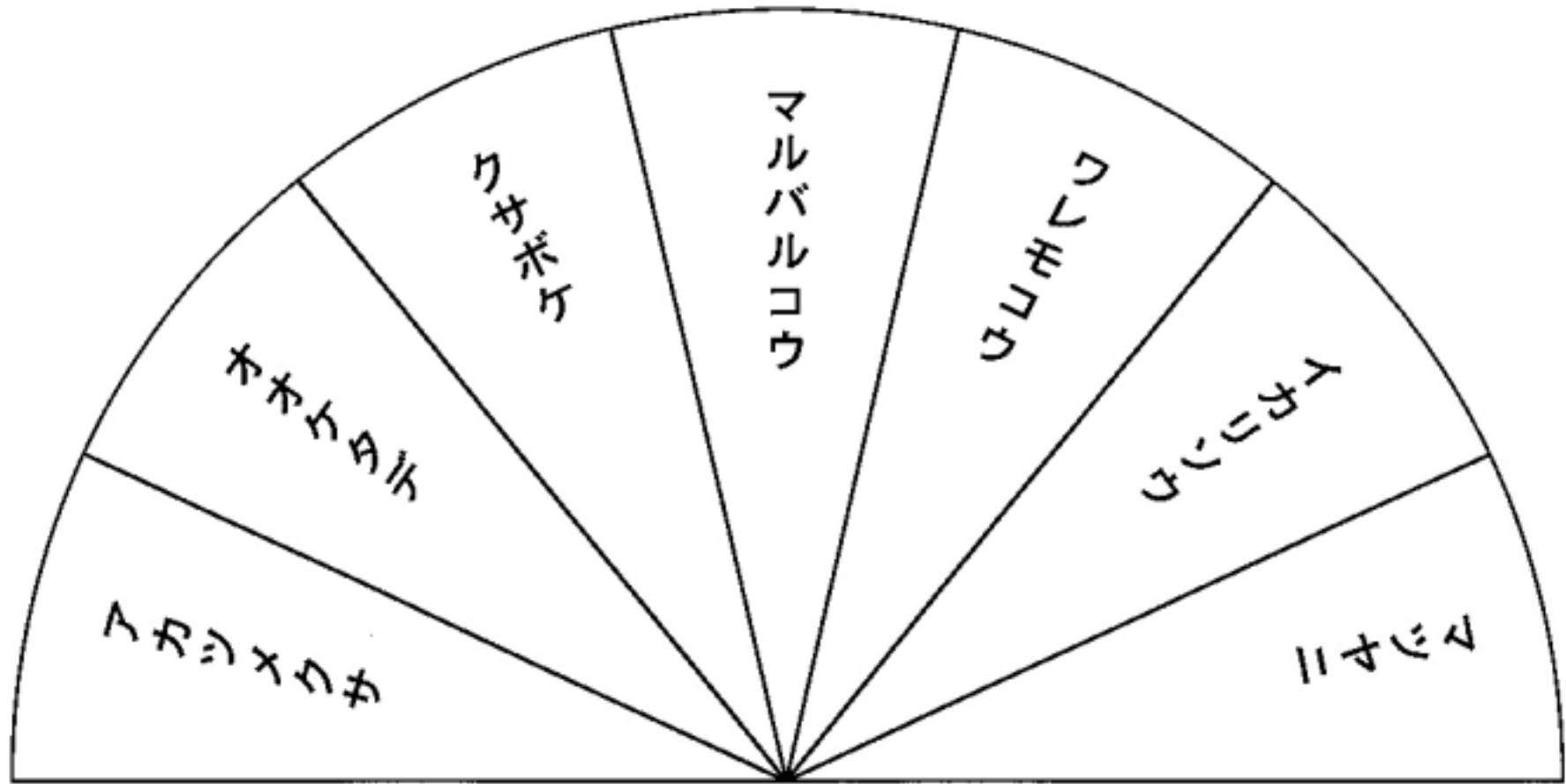




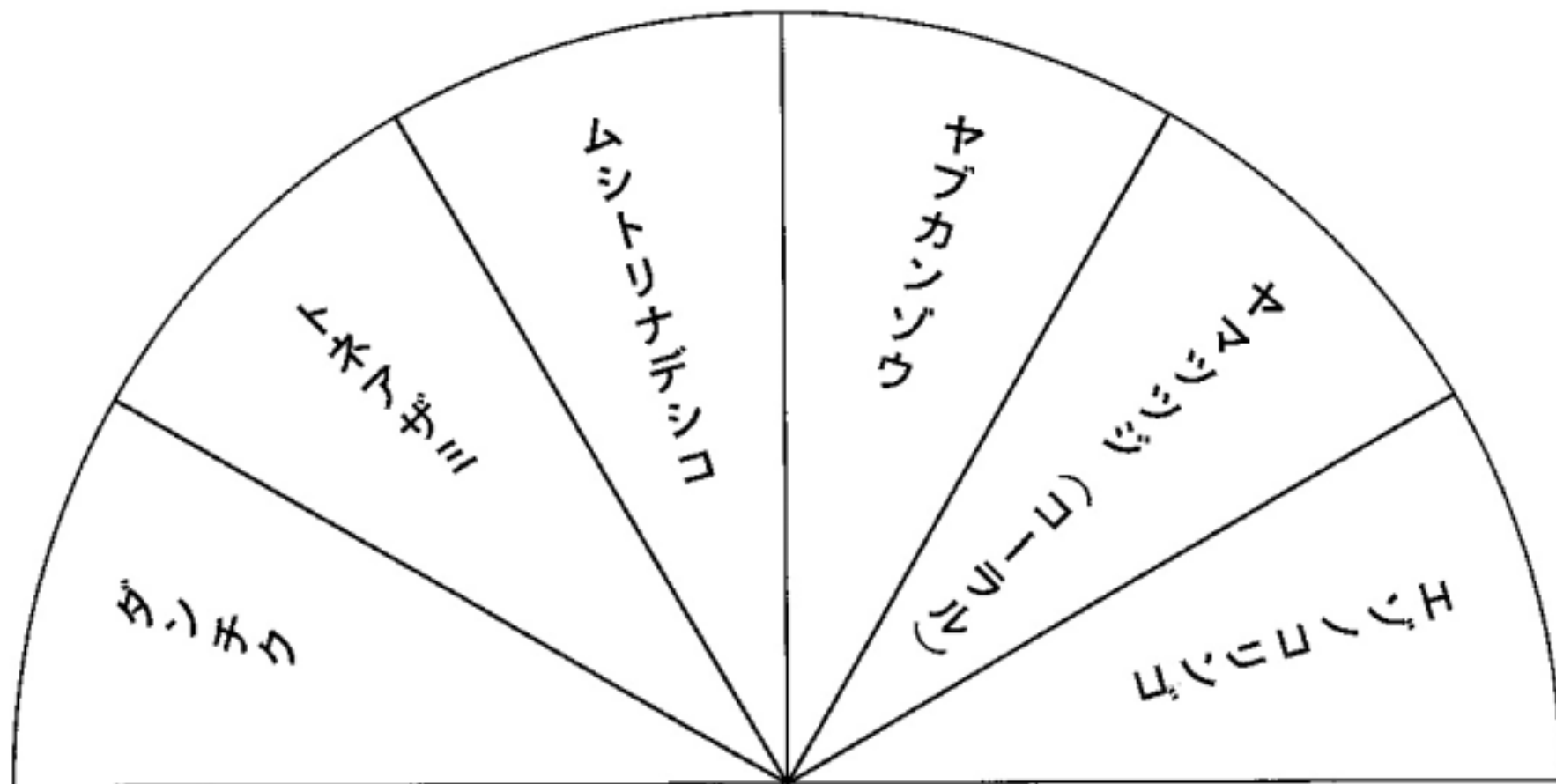
# ストック



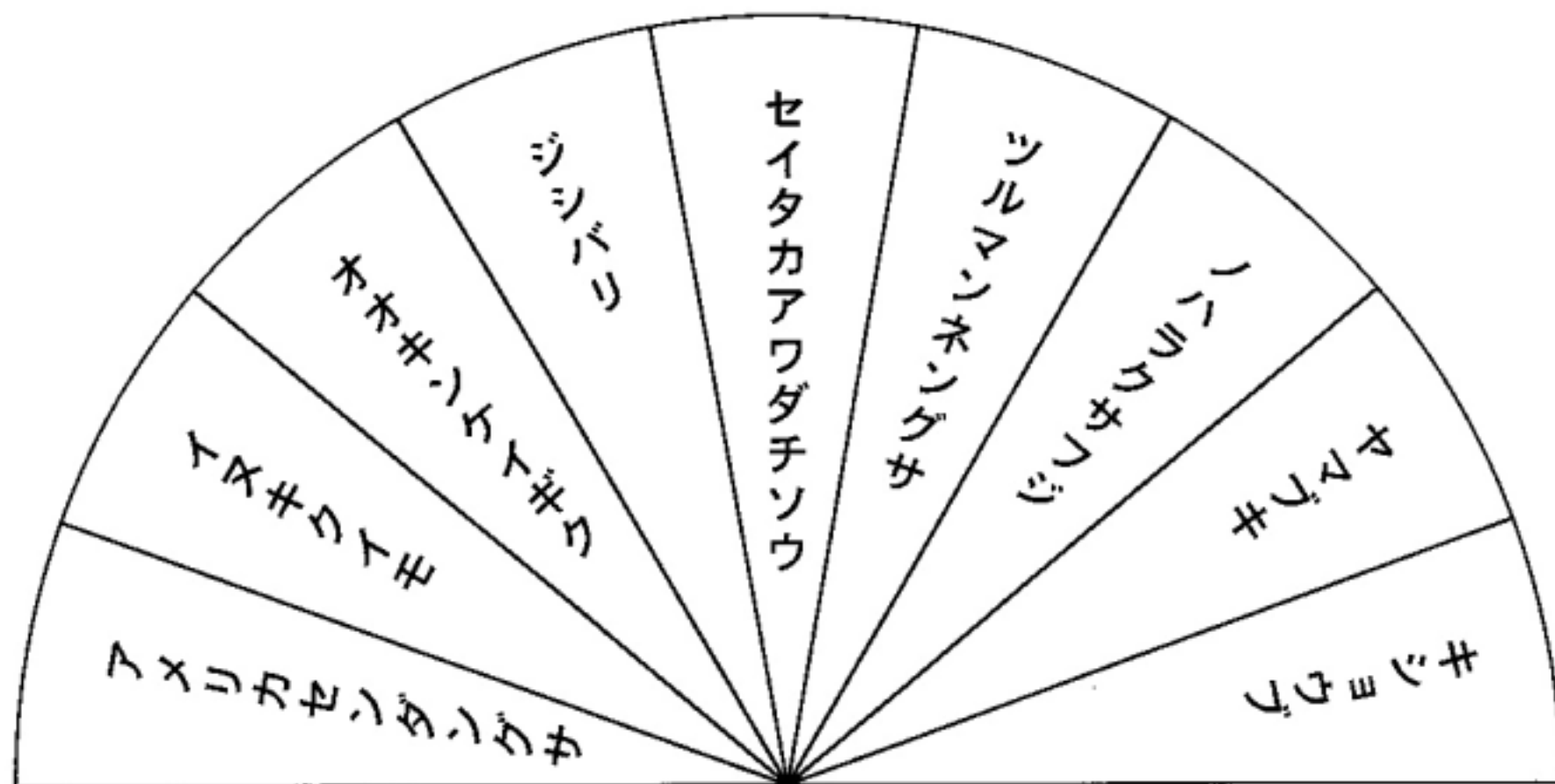
# 第1チャクラ



## 第2チャクラ

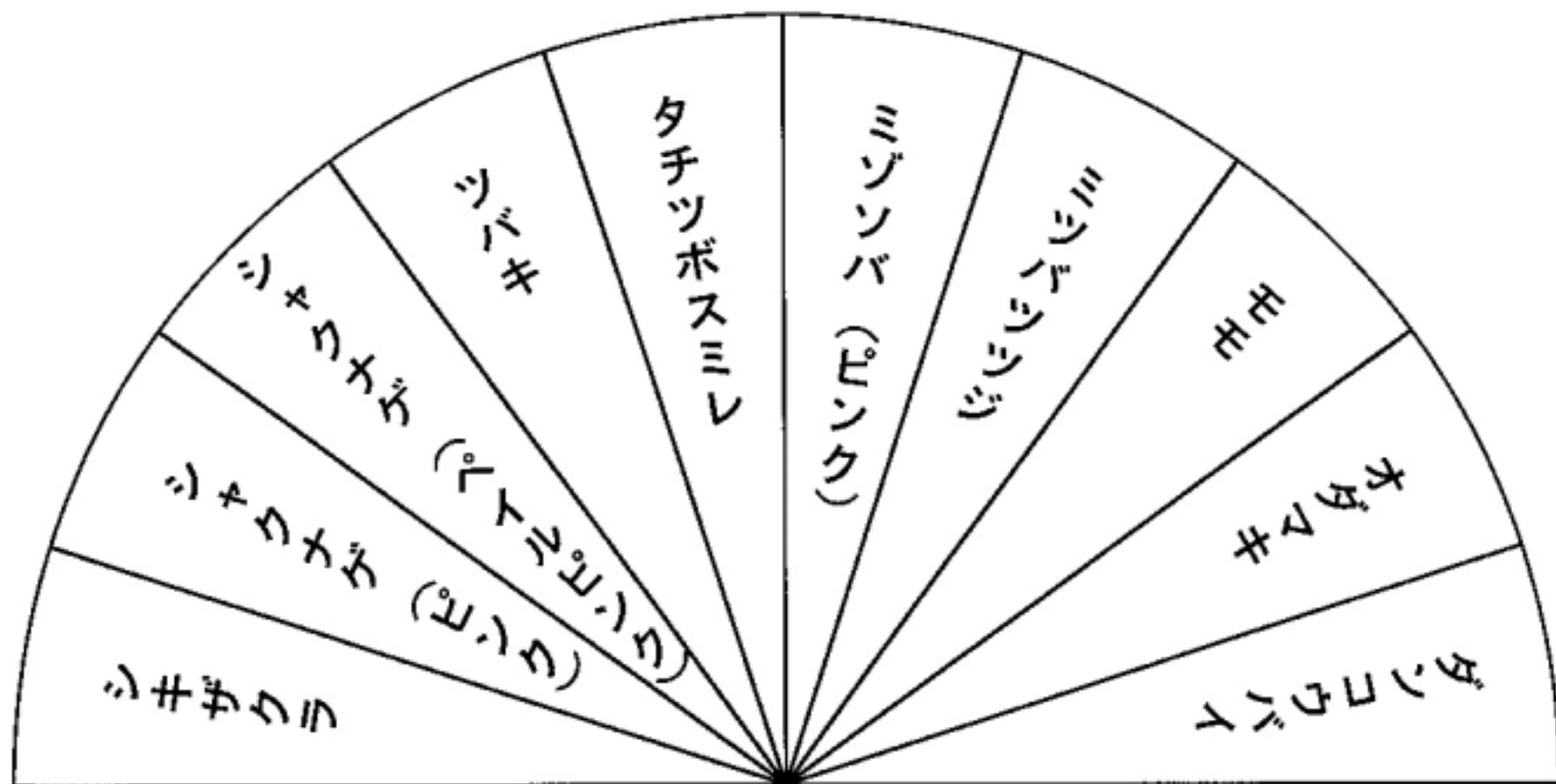


### 第3チャクラ

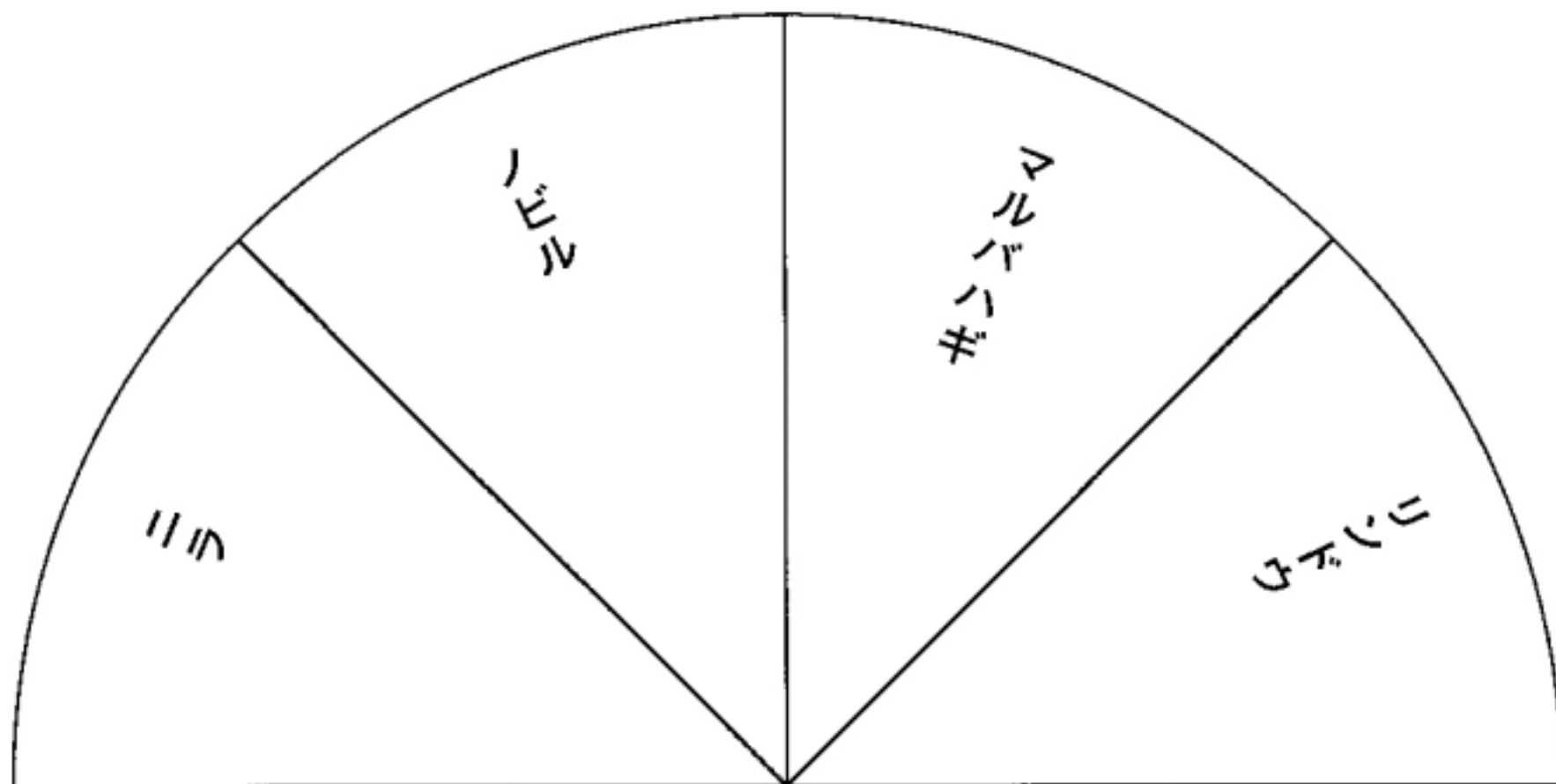




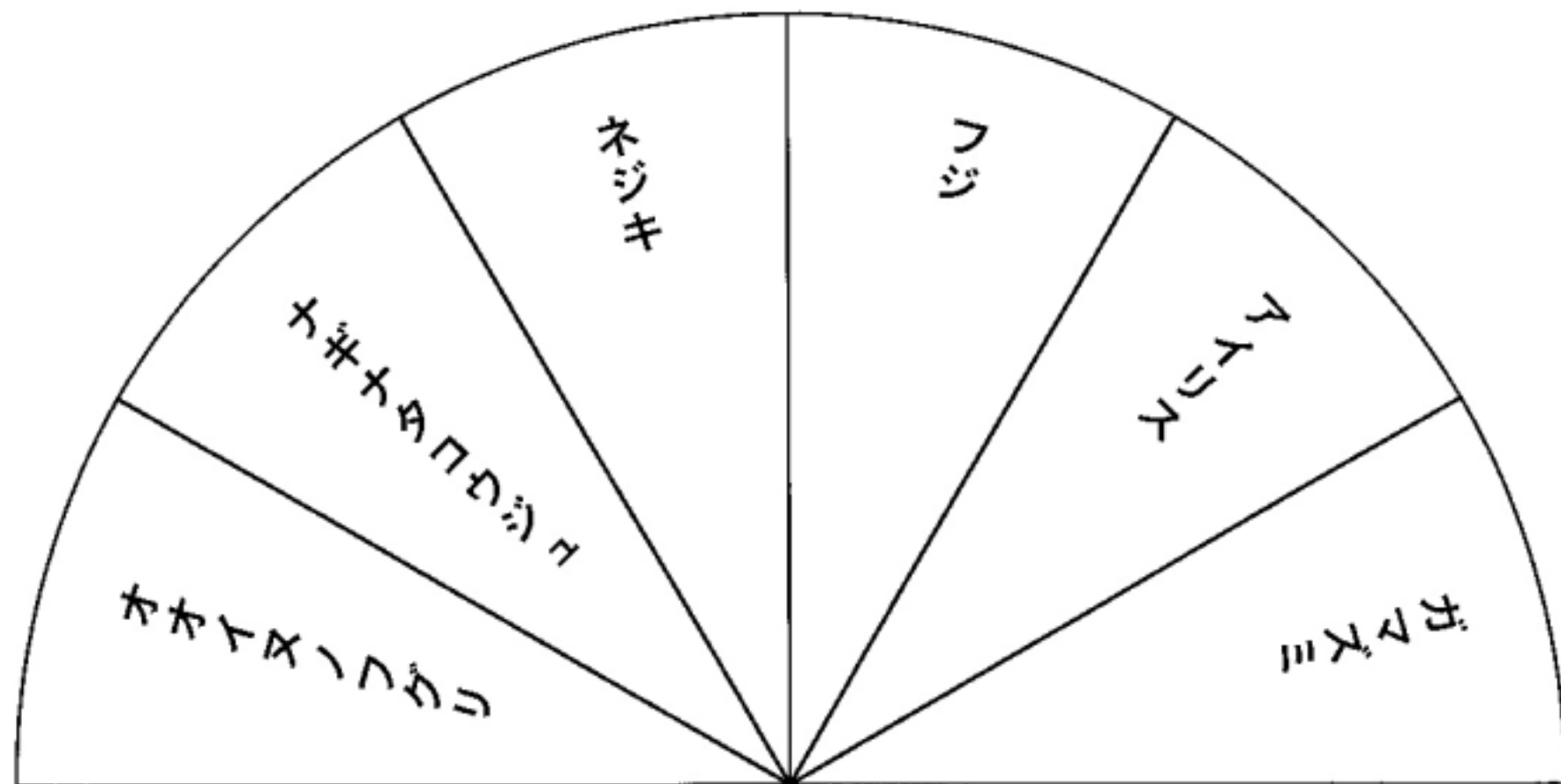
## 第4チャクラ



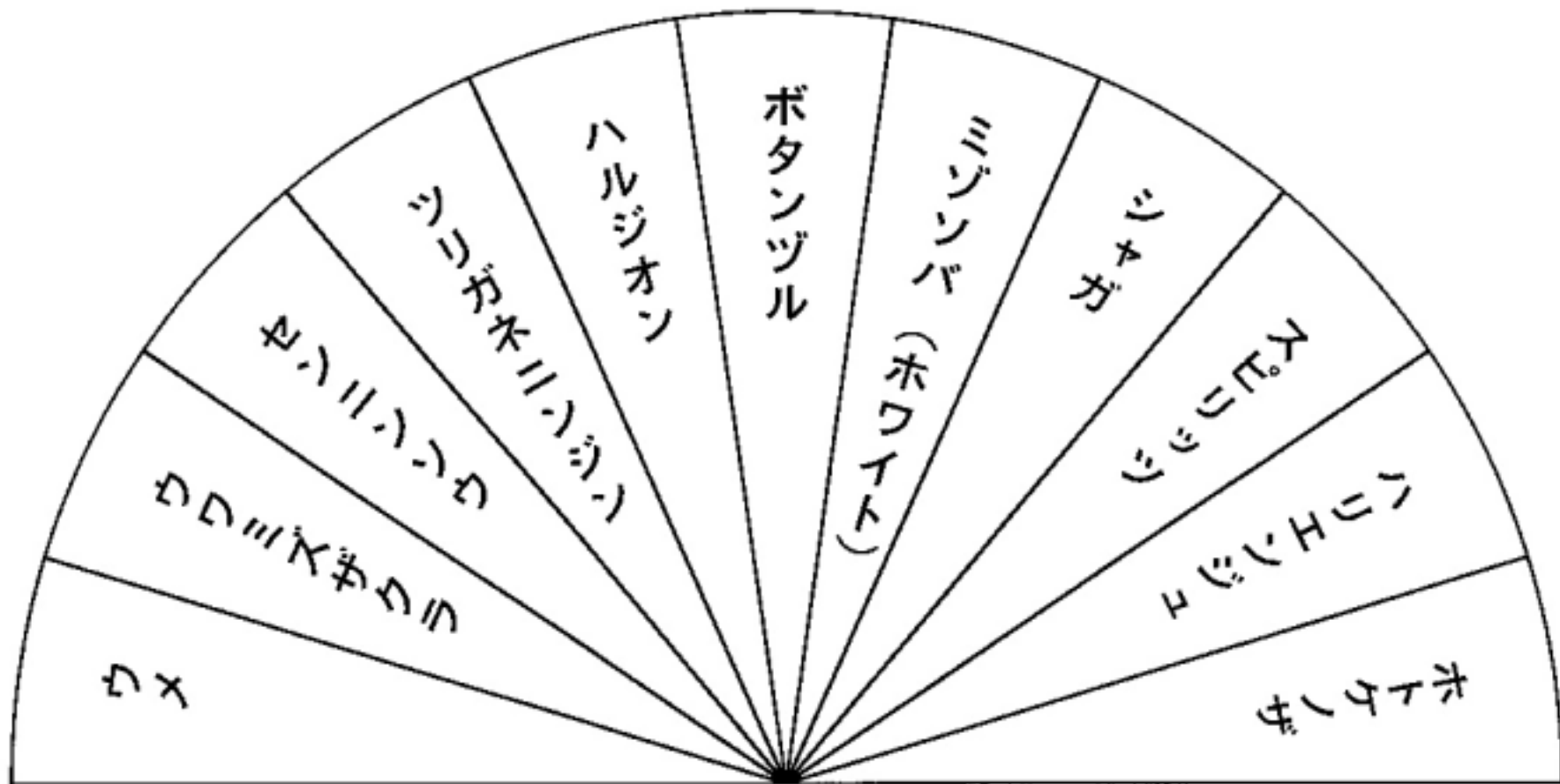
## 第5チャクラ



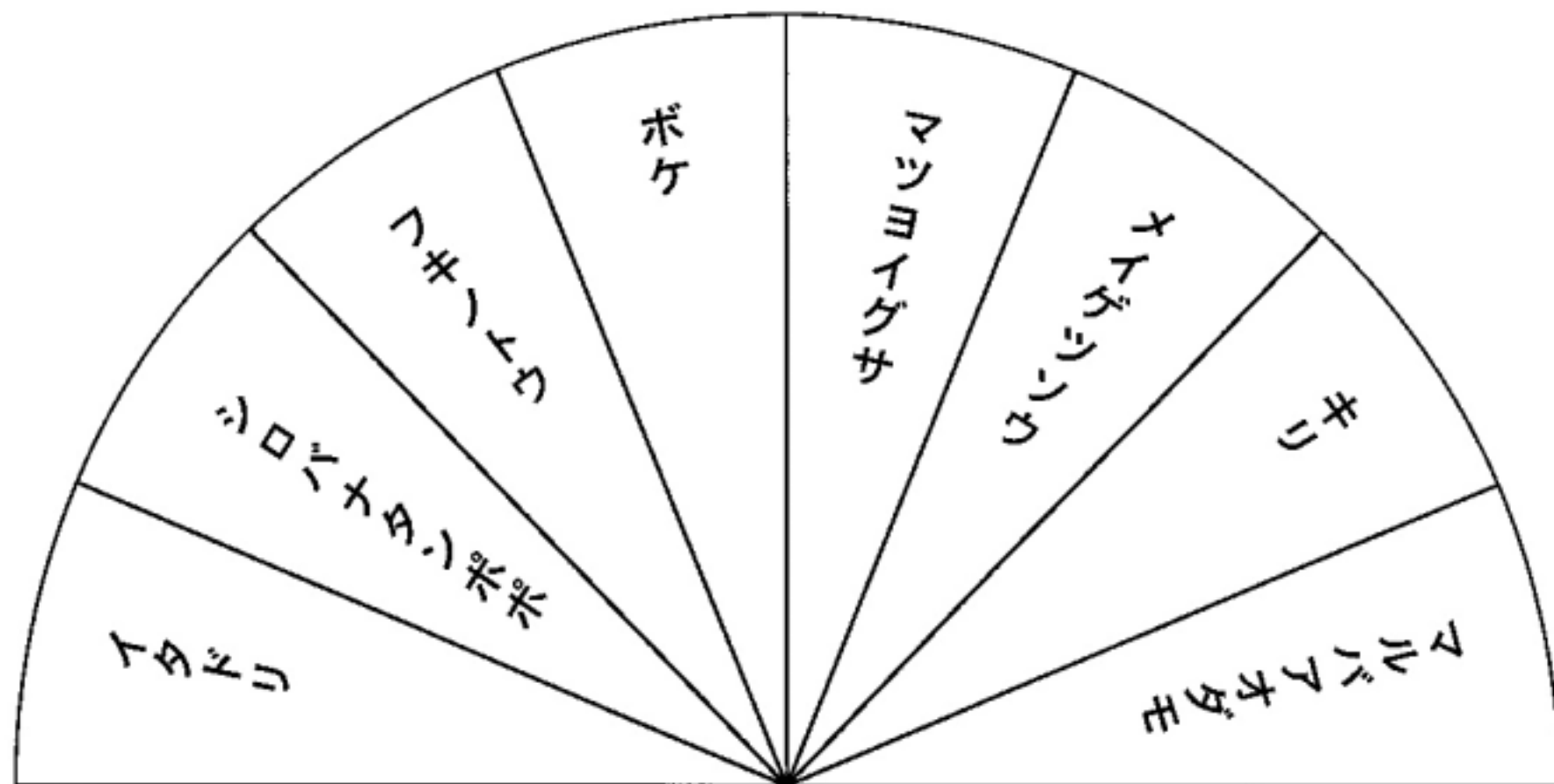
## 第6チャクラ



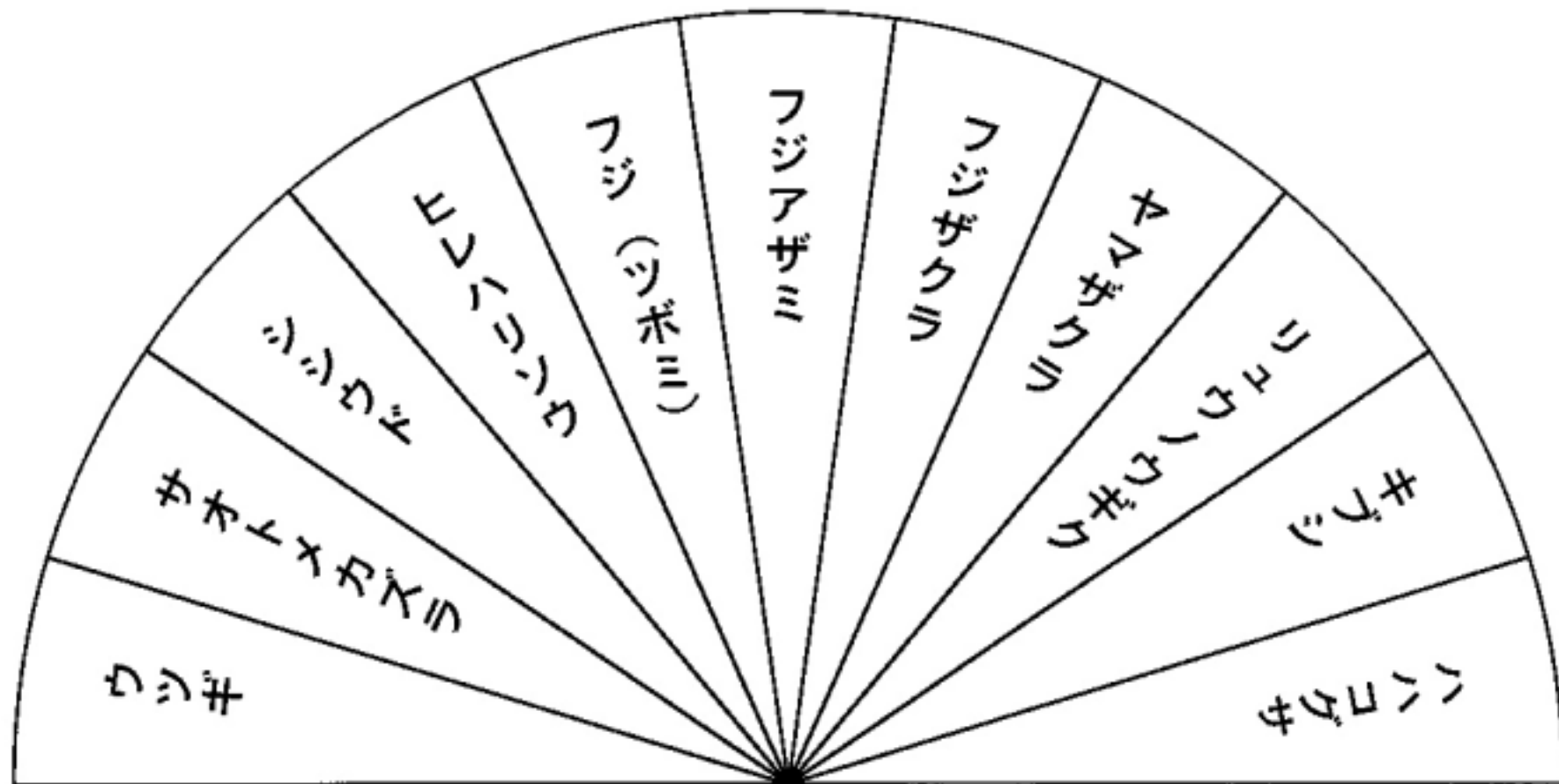
# 第7チャクラ



# 女性性・男性性



# 過去・過去世・集合的な問題



はい・いいえ

